

初心者でもできる

気功ヨガ体験会



体質改善

ストレスケア

筋力UP!

自己肯定感

自分軸

しなやかBODY

気持ちいい！新感覚！楽しい！と喜びの声多数！
呼吸に合わせた動きで、気の流れを感じ、自らを癒し、
身体もココロも強い自分を目指せます
男女年齢、身体の柔軟性問わず、自分に合わせて出来るのでどなたでも安心！

体験会 火曜日～日曜日
10:00～/14:00～/19:00～
【各回約2時間】

- 体験参加費 2,000円 (税込)
- 持ち物 動きやすい服・汗拭きタオル・水

【お問合せ・ご予約はお気軽にどうぞ】

IJCHI
Brain Yoga

イルチブレインヨガ生駒スタジオ

生駒市谷田町371-3ファミール生駒202
(生駒駅から線路沿い東へ徒歩3分)

☎ 0743-73-8290

受付時間 9:00～21:00 定休日 月曜

LINE 友だち追加

LINEからの
ご予約はコチラから
500円OFF! ➡



生駒イルチブレインヨガ

検索